



KBO-Dinteloord

Nieuwsbrief



Augustus 2022

Jaargang 06

Nummer 08

KBO - DINTELOORD

Secretariaat: Walmolen 6,
4671 JA Dinteloord
E: secretariaat@kbo-dinteloord.nl
www.kbo-dinteloord.nl

Rien van Zundert (voorzitter)
(0167 – 523 503)
www.kbo-dinteloord.nl

Inhoud:

1. In memoriam
2. Valpreventie
3. Rabo clubsupport
4. Samen tafelen
5. Gratis uw verkeerskennis opfrissen
6. Dóuwe Stukken
7. Zomer bingo
8. Koffie Ochtenden
9. Jeu de Boules/Koersbal
10. Lekker actief in het Dorps-huis
11. Fietstocht 2022
12. KBO-dag op Hoeve Karolina
13. Culturele dag KBO-Kring
14. Einde lidmaatschap
15. Agenda
16. Antwoord formulieren

In memoriam



Vrijdag 15 juli bereikte ons het bericht dat Dhr. T. de Geus (secretaris SVSD) is overleden.

Wij wensen zijn dierbaren veel sterkte in het dragen van dit verlies.

VALPREVENTIE VOOR JONG EN OUD



In samenwerking met de buurtsportcoaches van **Heel Steenberg Fit en KBO-Dinteloord** wordt er op **woensdagmiddag 19 oktober**, aanvang: 14.00 uur (zaal open: 13.45 uur); einde: + /- 16.00 uur, een informatieve bijeenkomst georganiseerd in sporthal "de Buitelstee" over valpreventie.

Deze activiteit is **gratis** en voor alle ouderen van Dinteloord!

Iedereen woont tegenwoordig langer zelfstandig thuis. Het is dus van belang dat u veilig woont, in goede conditie bent en voldoende beweegt. Zo

kunt u het risico om te vallen - met mogelijk nare gevolgen - verminderen.

Vandaar een, gratis, informatieve bijeenkomst over valpreventie. **U komt toch ook?**

Aanmelden uiterlijk 28 september.

U krijgt allerlei tips over de algemene dagelijkse handelingen en hoe u kunt voorkomen, dat u hierbij valt. Denk aan het op- en afstappen van de fiets of stoel, maar ook aan het verbeteren van de balans. De bijeenkomst wordt vooral ingericht om u een basis voor valpreventie aan te bieden en te kijken naar mogelijkheden om eventueel door te stromen

naar een beweegactiviteit. Een 'echte' cursus valpreventie is mogelijk bij een fysiotherapeut; hierover krijgt u tijdens de bijeenkomst meer informatie.

Globale agenda:

1. Algemene informatie valpreventie
2. Balanstest
3. Balans en Fietsen
4. Zit test
5. Wat te doen als je gevallen bent.
6. Informatie officiële valpreventie

RABO CLUB SUPPORT 2022

Ook dit jaar doet KBO-Dinteloord mee met de Rabo Club Support Actie.

Van 5 tot en met 27 september kunt u uw stem uitbrengen.

Wel een bankrekening bij de Rabobank, maar nog geen lid van de Rabobank?

Lid worden kan via de Rabo App of Rabo Online Bankieren (> profiel > mijn contactgegevens).

Of neem telefonisch contact op met uw Rabobank 076-513 4444

Wij kunnen uw stem goed gebruiken!



Dinsdag 30 augustus is het weer **“Samen Tafelen”**

Het voorgerecht bestaat uit: kippensoep of thaise soep

En voor het hoofdgerecht bestaat de keuze uit: nasi-sate-kroepoek of prei gehakt schotel.

Het “Samen Tafelen” project is voor alle senioren van de gemeente Steenbergen. Maar ook familie, vrienden, kennissen uit andere plaatsen zijn welkom. De kosten zijn slechts € 10,-- pp voor alle deelnemers.

Net zoals voorgaande keren is de aanvang 17:00 uur in het Dorpshuis aan de WestVoorstraat 3.

Opgeven en betalen, uiterlijk 26 augustus, via de antwoordstrook en op het bekende rekeningnummer.



GRATIS UW VERKEERSKENNIS OPFRISSEN?

U wordt wat ouder en het verkeer vergt veel van uw aandacht. Hoe zorgt u ervoor, dat u mobiel blijft?

Iedereen, die zich dat weleens afvraagt, kan gratis meedoen met de Opfriscursus Auto, die Veilig Verkeer Nederland organiseert in opdracht van de gemeente Steenbergen en in samenwerking met de lokale seniorenverenigingen. De cursussen zijn op (u wordt beide dagen verwacht):

maandagmiddag 19 en 26 september 2022 in Steenbergen.

Bent u 55+, een ervaren verkeersdeelnemer en inwoner van de gemeente Steenbergen en is dit iets voor u? Meldt u zich dan aan via

www.vvn.nl/opfriscursussteenbergen of bel tijdens kantooruren met 088-5248850. Deelname is gratis, maar vol = vol! U ontvangt een week vooraanvang van de cursus een bevestiging met de locatiegegevens.



Iedereen veilig over straat

VEILIG VERKEER

Woensdag 11 januari 2023 zijn we uitgenodigd door Totaaltheatergroep **DÓUWE STUKKE**

om ons te laten verrassen met liedjes en sketches.

In 2018 werd Totaaltheatergroep Dóuwe Stukke in Steenberghe opgericht, in september 2019 volgde hun eerste optreden, daarna gooide corona roet in het eten. Nu verzorgen ze weer gratis voorstellingen in de Theaterschool en Dansstudio MyraCeti en ook wij zijn daar welkom.

Nadere informatie volgt, maar zet deze datum alvast in uw agenda.



Koffieochtenden in de Petrus en Paulus

Gezien het succes van vorig jaar bieden wij onze leden en overige belangstellenden, ook dit jaar weer, de mogelijkheid om gedurende 6 weken (zomervakantie) koffie / thee te komen drinken in de Petrus en Paulus. Op het terras in het "Middenschip" kunt u gezellig bijkletsen, een korte pauze houden tijdens de ochtendwandeling of er eens even tussenuit.

De koffieochtenden zijn van 10:30 uur tot 11:30 uur en vinden plaats op:

Donderdag 28 juli

Donderdag 4 augustus

Donderdag 11 augustus

Donderdag 18 augustus

Donderdag 1 september

De kosten zijn € 1,-- per "Bakkie" en soms presenteren wij er ook wat lekkers bij.

U mag zo vaak komen als u wilt en iedereen is welkom want hoe meer zielen hoe meer vreugde.

Wij verwelkomen u graag op de koffie!

Jeu de Boules tijdens de zomer in de vooravond.

De deelnemers aan het Jeu de Boules spel hebben de wekelijkse activiteit aan de Willem Barentzhof, in verband met de zomerse temperaturen, verplaatst naar de vooravond. De dag is wisselend. Heeft u interesse? Kom dan eens kijken! Het spel begint om 19:00 uur, en afhankelijk van het aantal deelnemers, wordt om 21:00 uur afgerond. Koffie / Thee of iets anders wordt door de deelnemers onderling geregeld. U hoeft geen Jeu de Boules ballen te hebben die kunt u altijd lenen van de overige deelnemers. Het is een, gratis, sportief, samenzijn in een ongedwongen sfeer. Iedereen die mee wil doen is welkom. Meer informatie nodig? Bel met 06-4973 2201

Lekker actief in het Dorpshuis in Dinteloord.

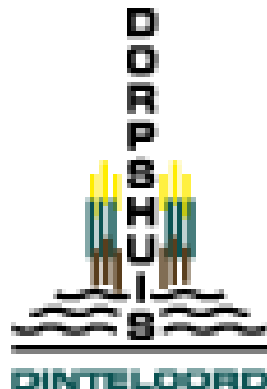
Door WijZijn

In het Dorpshuis aan de Westvoorstraat 3 in Dinteloord worden veel activiteiten georganiseerd voor senioren. De buurtsportcoaches van de gemeente Steenbergen, Heel Steenbergen Fit, organiseren op maandagochtend ouderenfitness. Tijdens deze lessen voert u met een groep leeftijdsgenoten op een leuke manier praktische oefeningen uit. De 1^{ste} les is van 09:45 t/m 10:30 en de 2^{de} les is van 10:30 t/m 11:15 uur. Aan deze lessen kunt u gratis deelnemen.

Daarnaast zijn er nog genoeg andere activiteiten. Iedere dinsdag en woensdagmiddag kunt u van 13:30 t/m 17:00 uur deelnemen aan het kaarten, waarbij jokeren wordt gespeeld. Op de dinsdagavond wordt er bridge gespeeld van 19:30 t/m 22:30 uur. Verder kunt u op dinsdag, woensdag en donderdagmiddag van 13:00 t/m 17:00 uur biljarten.

ten.

Tot slot is iedere eerste woensdag van de maand een bingo van 14:00 t/m 17:00 uur. U kunt ook altijd aansluiten bij de activiteiten van de KBO Dinteloord, de Zonnebloem en seniorenvereniging S.V.S.D. die plaatsvinden in het Dorpshuis. Er zijn dus genoeg mogelijkheden om actief bezig te zijn en anderen te ontmoeten! Wilt u meer informatie over de activiteiten van het Dorpshuis Dinteloord? Neem dan contact op met Maartje Bolluijt via 0167-528448 of 06-10058515.



Fietstocht 2022

We hebben ook deze keer Piet Kleppe en zijn kompanen weten te strikken voor het organiseren van een fietstocht. Deze zal plaatsvinden op **donderdag 25 augustus**. De afstand zal weer zo'n **40 á 45 km** zijn en het vertrek zo rond 13:00 uur vanaf Sportcafé "De Buitelstee". Onderweg zijn weer een aantal kleine stops en 1x is er een langere pauze. We eindigen dit keer op de Hoeve Karolina waar van alles te zien is en waar de Familie Breure ons uitgebreid over zal vertellen.

Iedereen mag deelnemen; leden betalen € 1,50 en niet leden betalen € 2,50.

Let op! U fietst in een groep en dus niet individueel.

Deelname is geheel op eigen risico!

*KBO-Dinteloord is niet aansprakelijk voor schade of letsel in welke vorm dan ook. **Wilt u deelnemen?***

Lever dan de antwoordstrook, achter in deze nieuwsbrief, voor 11 augustus in.

Wij wensen u alvast een mooie fietstocht.



KBO-dag op Hoeve Karolina

Op donderdag 25 augustus zijn wij door de Fam. Breure van Hoeve Karolina uitgenodigd om een KBO-dag te organiseren. Natuurlijk zijn wij op deze uitnodiging in gegaan en hebben we samen een aantrekkelijk programma weten samen te stellen waarbij ook de deelnemers aan de Fietstocht moeiteloos kunnen aansluiten.



Om 15:00 uur worden we ontvangen met koffie / thee en wat lekkers.

Vervolgens een bedrijfspresentatie over de activiteiten op en rond de boerderij; in woord en beeld en ondersteund door een schrijftolk zodat het voor iedereen goed te volgen is.

Wie interesse heeft kan mee in een rondleiding over het bedrijf.

Natuurlijk is er voldoende tijd voor gezelligheid en om bij te kletsen; niets moet, alles mag.

Voor voldoende consumpties wordt gezorgd; waarbij het advocaatje met slagroom niet zal ontbreken.

Rond de klok van 16:30 uur sluiten de fietsers aan en is er ook voor hen een bedrijfspresentatie en rondleiding; als ze dat willen.

Ter afsluiting worden de aanwezigen uitgenodigd om deel te nemen aan een Boeren-Koffietafel met als afsluiting een verkoelend IJsje.

Aangezien deze dag gedeeltelijk wordt gesponsord door de Fam. Breure en Hoeve Karolina kunnen wij deze activiteit aanbieden tegen een eigen bijdrage van € 22,50 pp / lid en € 25,-- pp / voor niet leden.

Wilt u deelnemen? Meldt u aan via de antwoordstrook achterin deze Nieuwsbrief.

Hoeve Karolina is te vinden aan de Schenkeldijk 6 net buiten Dinteloord (Stoofdijk rechtsaf)

Deelnemers aan de fietstocht moeten zich apart aanmelden voor beide activiteiten.

Donderdag 15 september organiseert de KBO, Kring Steenberg, een “Culturele dag”

in ‘t Cromwiel te Steenberg (Krommeweg 1, 4651 RN Steenberg)

Deelname is gratis; U krijgt van de organisatie drie consumptiebonnen die vrij kunnen worden besteed.

De kosten worden door de KBO, Kring Steenberg, gedragen.

Het programma voor deze dag ziet er als volgt uit:

09:30 uur - 10:00 uur Inloop

10:00 uur - 10:30 uur Koffie met een petitfourtje

10:30 uur - 11:15 uur Lezing door oud-directeur Nederlands Centrum voor Volkscultuur - I. Strouken

11:15 uur - 11:30 uur Pauze

11:30 uur - 12:15 uur Vervolg lezing over de Nederlandse Volkscultuur

12:15 uur - 14:00 uur Lunch

14:00 uur - 14:35 uur Optreden Shantykoor “De Bossche Maten” uit Oudenbosch

14:35 uur - 14:55 uur Pauze

14:55 uur - 15:30 uur Vervolg optreden Shantykoor “De Bossche Maten” uit Oudenbosch

15:30 uur - 16:00 uur Gezamenlijke afsluiting met een drankje.

Heeft U interesse? Het aantal plaatsen is beperkt! KBO-Dinteloord heeft 18 tickets toebedeeld gekregen.

Meld u daarom snel aan middels de u bekende antwoordstrook; achterin deze Nieuwsbrief.

Op volgorde van binnenkomst worden de toegangsbewijzen verdeeld.

Zijn de entree tickets op, dan komt u op een reservelijst.

De inschrijving sluit op 25 augustus of wanneer het toegewezen aantal is bereikt

Deze dag is alleen toegankelijk voor leden van de KBO.

U dient zelf voor vervoer te zorgen; de PlusBus  (0167 - 54 11 38) kan u van dienst zijn.

Als KBO-Dinteloord wensen wij u alvast een mooie dag.

EINDE LIDMAATSCHAP VOOR 31 DECEMBER

Het lidmaatschap van KBO-Dinteloord, en tevens KBO-Brabant, geldt telkens voor een kalenderjaar. Wilt u het lidmaatschap opzeggen, dan dient dit te gebeuren voor het einde van het jaar; nu dus vóór 31 december 2022. Tot nu toe waren we coulant en werden opzeggingen in januari of soms in februari nog geaccepteerd en werd het ledental per 1 januari nog bijgesteld.

Echter KBO-Brabant hanteert 1 januari als peildatum voor het lidmaatschap van dat jaar en wij willen voorkomen dat we teveel lidmaatschapsgeld aan KBO-Brabant moeten afdragen.

Wilt u uw lidmaatschap van KBO-Dinteloord beëindigen, waar we niet van uitgaan, dan kunt u dit doen vóór 31 december van dit jaar. Als u opzegt na 31 december dan blijft u automatisch lid tot 1 januari 2024 en dient u ook de contributie over 2023 te voldoen.

Verschijningsdata de ONS

Editie		Verschijningsdatum (op maandag)
7-8	Juli./Aug.	27 juni
9	September	22 augustus
10	Oktober	26 september
11	November	24 oktober
12	December	21 november

		Agenda (onder voorbehoud)	
Do	28 juli/1 sept.	Koffieochtenden op donderdag	Petrus en Pauluskerk
Do	11 augustus	Bingo KBO-SVSD	Dorpshuis
Do	25 augustus	Fietstocht	Sportcafe Buitelstee
Wo	07 september	Dagreis Terschuur	Samen met Steenbergen
Do	15 september	Culturele dag door KBO-Kring	Cromwel Steenbergen
Do	29 september	Mosselmaaltijd	Restaurant Thuis
Vrij	07 oktober	Dag van de Ouderen KBO-S.V.S.D.	Dorpshuis
Do	13 oktober	Jaarvergadering	Locatie volgt
Wo	19 oktober	Valpreventie	De Buitelstee
Do	27 oktober	Herfst middag	Restaurant Thuis
Za	05 november	Lezing bevrijding van Dinteloord	Dorpshuis
Do	10 november	Herfstbingo KBO– S.V.S.D.	Dorpshuis
Za	12 november	De vrolijke Spelers	Dorpshuis
Do	17 november	Sint Nicolaas middag	Dorpshuis
Zo	20 november	Menu voor allen	Restaurant Thuis
Do	08 december	Bloemschikken kerst	Dorpshuis
Do	15 december	Kerstviering	Restaurant Thuis

“Samen Tafelen” 30 aug in het Dorpshuis

Deelname € 10,-- pp (Consumpties voor eigen rekening)

Ja, ik kom Naam: Lidnummer: 7100.....

Keuze voorgerecht: #

Keuze Hoofdgerecht; #

Ja, ik kom Naam: Lidnummer: 7100.....

Keuze voorgerecht: #

Keuze Hoofdgerecht; #

Wilt u een vriend, vriendin of u naaste buur meenemen dat kan ook.

Naam Introducee:

Keuze voorgerecht: #

Keuze Hoofdgerecht; #

Naam Introducee:

Keuze voorgerecht: #

Keuze Hoofdgerecht; #

= doorhalen hetgeen niet van toepassing is.

Zomer Bingo 11 augustus in het Dorpshuis samen met SVSD

Deelname € 15,-- incl. Koffie / Thee en Hapje en Drankje in de pauze (betalen bij binnenkomst)

Ja, ik / wij komen Naam: Lidnummer: 7100.....

Naam: Lidnummer: 7100.....

Wilt u een vriend, vriendin of u naaste buur meenemen dat kan ook.

Naam Introducee:

Naam Introducee:

Uw ledenpas is geld waard!

KBO-Dinteloord en de Dinteloordse Scootmobielshop hebben overeenstemming bereikt over kortingen voor leden. Zo krijgt u op vertoon van uw ledenpas:

15% korting op aanschaf van een nieuwe scootmobiel

10% korting op aanschaf van een nieuwe rollator of sta-op-stoel / relax-fauteuil

5% korting op aanschaf van overige producten uit het hele assortiment

Meer weten?

De Scootmobielshop is onderdeel van Autobedrijf Helmons en vindt u aan de Karel Doormanstraat 6, alhier.



**Verkoop, reparatie en onderhoud
van alle merken scootmobielen**

- Rollatoren (merken: Excel Mobility / Rollz / Rehasense)
- 2-in-1, rollator en rolstoel in één (merk: Rollz)
- Scootmobielen, van opvouwbare tot maxi-size (merken: Excel Mobility / Kymco)
- Scootmobielbergingen
- Lichtgewicht, elektrische rolstoel (merk: e-Ability)
- Sta-op-stoelen / Fauteils (merk: Livorno Salotti)
- Drempelhulp / oprijgoten (merk: Rehasense)
- Gebruikte scootmobielen
- Onderhoud & reparatie
- 24-uurs pechhulp
- Accu's

WIJ HOUDEN U MOBIEL



Scootmobielshop.nu

VOOR MOBILITEIT OP MAAT...

Karel Doormanstraat 6 | 4671 AD Dinteloord | T. +31 167 524035 | www.scootmobielshop.nu



Van der Kroon Food Products / Hollandse Tafelzuren
van Konijnenburgweg 139
4612 PL Bergen op Zoom

T. +31 (0) 164 210 210

F. +31 (0) 164 255 115

E. Sales@KroonFood.nl



**Albert Heijn Dinte-
loord**

**Westvoorstraat 50
4671 CE DINTE-
LOORD**

**Telefoon: 0167 52 30
54**

Donderdag 25 augustus Fietstocht 2022

Deelname voor KBO leden € 1,50 pp

Ja, ik / wij nemen deel aan de Fietstocht 2022

Naam: Lidnummer: 7100.....

Naam: Lidnummer: 7100.....

Wilt u een vriend, vriendin of u naaste buur meenemen dat kan ook.

Introducees betalen € 2,50 pp

Naam Introducee:.....

Naam Introducee:.....

“KBO-dag op Hoeve Karolina” 25 augustus

Deelname € 22,50 pp / voor leden

Ja, ik kom Naam: Lidnummer: 7100.....

Ja, ik kom Naam: Lidnummer: 7100.....

Deelname € 25,-- pp / voor niet leden

Naam Introducee:

Naam Introducee:

Bijeenkomst **Valpreventie** woensdagmiddag 19 okt. in Sporthal “de Buitelstee”

Deelname is gratis!

Ja, ik / wij komen Naam: Lidnummer: 7100.....

Naam: Lidnummer: 7100.....

Wilt u een vriend, vriendin of u naaste buur meenemen dat kan ook.

Naam Introducee:

Naam Introducee:

KBO, Kring Steenberg “Culturele dag” 15 sept. in het Cromwiel (Steenbergen)

Deelname is gratis maar alleen toegankelijk voor leden van de KBO

Ja, ik kom Naam: Lidnummer: 7100.....

Ja, ik kom Naam: Lidnummer: 7100.....

Let op! Deelname is beperkt, snelheid is geboden!

Meld u zich aan via de antwoordstroken en let goed op de inleverdata!

Inleveren bij onderstaande adressen:

**Petra Dam-Geers, Karel Doormanstraat 28 of
Elly Vriens, Burg. Mr. H. Popstraat 9 (de Rietgors)**

Betalingen uitsluitend (tenzij anders vermeld) via de Rabobankrekening **NL02RABO 0111.5024.89** ten name van KBO-Dinteloord onder vermelding van “de naam van de activiteit” en uw lidnummer(s) plus eventueel de naam van uw introducee(s).

Uw eigen naam is niet nodig dit staat op de afschrift en zien wij aan het lidnummer.

U bent deelnemer als het bedrag bij ons op de rekening staat, dus let goed op de inlever- / betaaldata.

Digitaal aanmelden Algemeen@KBO-Dinteloord.nl

Vragen? Neem contact met ons op!