



KBO-Dinteloord

Nieuwsbrief



Mei 2023

Jaargang 07

Nummer 05

KBO - DINTELOORD Secretariaat: Walmolen 6, 4671 JA Dinteloord

E: secretariaat@kbo-dinteloord.nl (06 1396 1862) www.kbo-dinteloord.nl

Rien van Zundert (voorzitter) (06 4938 6511)



Lady's Day

Donderdag 25 mei 2023

Dagje Boskoop met de bus, koffie drinken, modeshow kijken en lekker kleding shoppen in de winkel van Kloostermode.

Vertrektijd: **08.30** uur vanaf **Het Floraplein**

08.45 uur vanaf **busstation raadhuisplein**

Aankomst Kloostermode te Boskoop is ongeveer 10 .00 uur.

We starten met een bakje koffie en gebak, daarna modeshow. Na de modeshow krijgen we rond de middag een lunch en aansluitend kunnen we shoppen. In groepjes spelen we 1 rondje bingo.

Rond de klok van 16.00 uur vertrekken we weer richting Dinteloord.

Dit alles voor een bedrag van € 25.00 Niet leden betalen € 27,50

Aansluitend kunt U geheel vrijblijvend deelnemen aan een **Menu voor €25,00** bij Restaurant "Thuis". Zie verder in de nieuwsbrief.

Let op: na overleg is het mogelijk tot 18 mei op te geven

BINGO

VRIJDAG 5 mei 2023

Aanvang 13.30 uur
zaal open 13.00 uur

Gezamenlijke ouderenbonden
S.V.S.D. & K.B.O.-Dinteloord

Bevrijdings BINGO

“Dorpshuis” Dinteloord

10 rondes met geldprijzen.
Kosten: € 15,- incl. koffie / thee

U komt toch
ook?!

Tevorenaanmelden
is gewenst.
Bel: 06 2939 9736 of
0167 – 522 129
SVP gepast betalen
bij binnenkomst!

Hapje en Drankje in de pauze



Samen Tafelen

Hallo KBO vrienden.

Op **09 mei** is het weer zover, **SAMEN TAFELLEN**.

Deze keer gaan wij jullie verrassen met:

Voorgerecht: 1: Proeverij van Vis

2: Proeverij van Vlees

Hoofdgerecht: 1: Macaroni met ham kip en tomatensalade

2: Geroerbakte Broccoli met champignons en
Karbonade, aangevuld met sla

Nagerecht: Appel crumble met slagroom

De kosten zijn 8 euro per persoon.

Eenieder is welkom om aan te schuiven, ook niet leden.

Wij hopen dat iedereen weer in grote getalen aanschuift.

Het dorpshuis opent zijn deuren om **17:00 uur**.

Vanaf **17:30** uur kunnen we allen aanvallen.



Beste leden, Beste Heren,

Dit jaar gaat het dan eindelijk weer gebeuren, een middag voor de manlijke leden van KBO-Dinteloord (maar natuurlijk zijn ook de dames welkom) we gaan namelijk

Bierproeven.

Deze middag vindt plaats op **dinsdag 23 mei** bij *Brouwerij de Toekomst* in Fijnaart. Gezien het karakter van dit UITJE gaan we met de bus.

We vertrekken om 13:30 uur vanaf het oude busstation aan het Raadhuisplein naar:



Wilhelminastraat 9, 4793 EL Fijnaart

Het verhaal

Het idee om een brouwerij te starten is ontstaan tijdens een zomeravond in 2018. Vol passie en enthousiasme zijn Martijn de Jong (de Brouwmeester) en zijn vrouw Loes de Jong-Janbroers gedoken in de wereld van bier en ondernemen.

Zij vertellen het verhaal van de brouwerij, verzorgen een korte rondleiding en geven uitleg over het brouwproces. Daarna gaan we bierproeven.

Het bezoek aan de brouwerij,
de uitleg van het ondernemen,
bierbrouwen en uiteraard proeven
kost € 20,-- p.p.
en is inclusief de busrit.

Wees er snel bij want er is slechts
een beperkt aantal plaatsen
beschikbaar (16).

Aanmelden via de antwoordstrook
achterin de Nieuwsbrief.

Uiterlijk 8 mei, maar vol is vol.

Ook niet leden zijn welkom,
zij betalen € 22,50 .

Bij teveel deelnemers hebben
leden voorrang.



Bezoek bierbrouwerij

Uitleg van het ondernemen, bierbrouwen
en uiteraard proeven

Dinsdag 23 mei
Kom je ook?



KBO Dinteloord

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

Het alle leden menu.

Hierbij nodigen wij U uit voor een 3 gangen keuze menu welke gehouden zal worden op;

Donderdag 25 mei 2023 bij Restaurant “Thuis” Aanvang 17.30 uur

Voorgerecht (keuze)

1. **Tomatensoep**
2. **Carpaccio**

Hoofdgerecht (keuze)

1. **Kipsaté met satesaus**
2. **Varkenshaas met champignonsaus**
3. **Zalm met hollandaisesaus**

Nagerecht (keuze)

1. **Vanille ijs, chocoladesaus en slagroom**
2. **Koffie of Thee**

Leden betalen €25,00 excl. drank

Niet leden betalen €27,50 excl. Drank

Vul de antwoordstrook in, kruis aan wat voor u van toepassing is en lever hem uiterlijk **Vrijdag 19 mei** in.

Unieke vaartocht naar de 2e Maasvlakte!

Datum: donderdag 1 juni 2023

Vertrek: 08:30 uur vanaf het busstation aan het Raadhuisplein

Vervoer: met de bus voor slechts € 5,-- pp voor leden € 7,50 voor niet leden

Aanmelden: uiterlijk donderdag 18 mei 2023 (zie strookje)



Bezoek samen met ons, op donderdag 01-06-2023, het nieuwste stukje Nederland vanaf het water. Europa's grootste havengebied gezien vanaf het luxe schip, de Z9, van rederij de "Zilvermeeuw".

Om 09.15 uur worden we in de haven van Lage Zwaluwe hartelijk ontvangen met koffie en appelgebak, waarna wij om 09.30 uur de vaartocht naar de 2e Maasvlakte beginnen. De 2e Maasvlakte is een imposant havengebied waar de grootste zeeschepen laden en lossen.

Tijdens de rondvaart in Rotterdam staat een uitgebreide en gevarieerde lunch incl. koffie-thee / melk voor u klaar. Een warm hapje mag in de middag natuurlijk niet ontbreken.

Ook is de bar geopend voor een drankje naar keuze (drankjes niet inbegrepen).

De vaarroute

Lage Zwaluwe - Dordtse Kil - Oude Maas - Hartelkanaal - uitgebreid 2e Maasvlakte - Nieuwe Waterweg - Centrum Rotterdam - Noord - Dordrecht - Dordtse Kil - Lage Zwaluwe.

Rond de klok van 18.00 uur meren we weer aan in Lage Zwaluwe, waarna u kunt terugkijken op een uniek dagje uit.

Dit alles voor een bedrag van € 72,50 p.p. voor leden van de KBO incl. busreis € 80,-- p.p. voor niet leden incl. busreis.

DAGTOCHT NAAR MECHELEN (B)

Datum: donderdag 6 juli 2023

Vertrek: 8.00 uur Steenbergen, bushalte Molenweg/'t Ravelijn
8.15 uur Dinteloord, bushalte Zuideinde

Thuiskomst: ± 20.30 uur Steenbergen, bushalte Molenweg
± 20.45 uur Dinteloord, bushalte Zuideinde

Prijs: € 67,50 p.p. voor leden; € 72,50 p.p. voor niet-leden

Aanmelden: uiterlijk donderdag 15 juni 2023 (zie strookje)



Mechelen was in de 15^{de} en 16^{de} eeuw een korte periode de bestuurlijke hoofdstad van de Nederlanden. Dat heeft de stad een uitgebreid kunstbezit en bijzondere monumentale gebouwen opgeleverd.

Rond 9.45 uur wordt de aankomst van de bus in Mechelen verwacht, waar u met koffie en gebak ontvangen wordt bij Restaurant Groot Seminarie. Hierna wordt onder leiding van stadsgidsen een stadswandeling gemaakt, waarna u op eigen gelegenheid kunt gaan lunchen. Om 14.50 uur

wordt u verwacht bij de Lamot-brug voor een boottocht over de Binnendijle van 15.00 tot 15.45 uur. Als de bootjes weer aangemeerd zijn, wandelt u naar de Koningin Astridlaan, waarvandaan de bus om 16.30 uur vertrekt. Op de terugweg naar Steenbergen en Dinteloord wordt bij Familyland in Hoogerheide nog gezamenlijk genoten van een diner.



Het levenseinde leeft in Dinteloord

Dat het onderwerp levenseinde leeft, bleek tijdens de bijeenkomst van 13 april. Huisarts Esther Schuijtvlot en Sandra Rijnen (expert eindig leven) verzorgden een informatiemiddag over hoe je je goed voorbereidt op de laatste fase van je leven. De zaal zat bomvol, want hoe doe je dat: jezelf goed voorbereiden op het eindige leven? De meer dan 80 deelnemers zaten vol met vragen:

- Wat is het verschil tussen palliatieve sedatie en euthanasie?
- Wat als mijn huisarts geen euthanasie wil toepassen?
- Hoe wijs ik een wettelijk vertegenwoordiger aan?
- Wat gebeurt er met mijn wensen als ik het niet meer zelf kan beslissen, bijvoorbeeld als ik dement word?
- Waar moet ik aan denken als ik mijn wensen kenbaar wil maken?

Ester Schuijtvlot gaf uitleg over de diverse mogelijkheden om je wensen vast te leggen, beantwoordde de medische vragen en vertelde uitgebreid vanuit haar eigen ervaringen in de huisartsenpraktijk.

Sandra Rijnen is al meer dan 10 jaar betrokken bij palliatieve zorg. Ze is mede-initiatiefnemer van Pal voor u, het landelijk platform over palliatieve zorg, en van Metzorgleven.nl, dat helpt bij een goede voorbereiding op het einde van je leven. Beiden zijn ontstaan vanuit de verbazing dat we ons wel tot in de puntjes voorbereiden op geboorte, maar niet op het einde van het leven. Terwijl een goede voorbereiding wel veel rust kan geven. Niet alleen voor jezelf maar ook voor je partner en kinderen. Haar belangrijkste boodschap was: Hoe beter je voorbereid bent, hoe groter de kans dat het einde van je leven gaat, zoals je zal willen. Al zijn er nooit garanties te geven. Op de website Metzorgleven.nl is veel handige informatie te vinden, o.a. over de wilsverklaring Zo denk ik erover waar huisarts Schuijtvlot ook mee werkt. Sandra benadrukte hierbij dat de wilsverklaring een hulpmiddel is. Het belangrijkste is echter dat je jezelf goed informeert en dat je je wensen kenbaar maakt aan naasten en de arts. Esther vulde aan dat het goed is om je wensen bijvoorbeeld elk jaar even te bespreken met je huisarts. Wensen kunnen veranderen en het is belangrijk om elkaar hiervan op de hoogte te houden. **Kortingcode**

Met de kortingscode **kbo13april** kun je de wilsverklaring Zo denk ik erover of het pakket Zorg in de toekomst bestellen en betaal je geen verzendkosten (geldig tot 15 mei).

Op <https://metzorgleven.nl/webwinkel/>

Planning juni en juli 2023

DO	01 juni	Rondvaart Zilvermeeuw	KBO	Lage zwaluwe
	9-13 juni	5-daagse reis	KBO D'oord Steenbergen	Ootmarsum
DI	13 juni	Samen Tafelen	KBO-Dinteloord	Dorpshuis
Do	22 juni	Creadag	KBO-D'oord	P&P kerk
DO	06 juli	Dagtocht MECHELEN	KBO-D'oord Steenbergen	Mechelen
DI	11 juli	Samen tafelen	KBO	Dorpshuis
DO	20 juli	Koffieochtend	KBO	P&P kerk
DO	27 juli	Koffieochtend	KBO	P&P kerk

Aanmelden via de antwoordstroken; let goed op de inleverdata!

Inleveren bij onderstaande adressen:

Petra Dam-Geers, Karel Doormanstraat 28 (06 2939 9736)

Elly Vriens, Burg. Mr. H. Popstraat 9 (de Rietgors)

Betalingen uitsluitend (tenzij anders vermeld) via de Rabobankrekening NL02RABO 0111.5024.89 ten name van KBO-Dinteloord onder vermelding van “de naam van de activiteit” en uw lidnummer(s) plus eventueel de naam van uw introducee(s). Uw eigen naam is niet nodig dit staat op de afschrift en zien wij aan het lidnummer.

U bent deelnemer als het bedrag bij ons op de rekening staat, dus let goed op de inlever- / betaaldata.

Terugbetalen zonder opgave van reden is na het sluiten van de inschrijfdatum niet meer mogelijk.

Digitaal aanmelden kan ook via: Algemeen@KBO-Dinteloord.nl

Heeft u problemen om naar de activiteiten toe te komen?

De **PLUSBUS** biedt aangepast vervoer, van deur tot deur.

Bel **0167 54 11 38** minimaal één dag van te voren (maandag t/m vrijdag) tussen 09:00 en 11:00 uur.

Vagen of opmerkingen stel ze ons!

A business card for Willu Fysio. The left side is a solid green vertical bar. On the right, there is a background image of a person's hair and a hand. The text is arranged in a clean, modern layout.

Willu Fysio
Altijd persoonlijk

**Aandacht voor klacht
én persoon op weg
naar optimale
gezondheid.**

Experts in:
✓ Manueel Therapie
✓ Oedeem Therapie
✓ Oncologische Fysiotherapie
✓ Bekkenbodem Fysiotherapie
✓ Sportrevalidatie
✓ Dry Needling

Nieuw:
✓ Echografie

Aangesloten bij:
✓ ParkinsonNet
✓ ClaudicatioNet
✓ FyNeOn
✓ OncoNet

Westerstraat 58
4671 CJ | Dinteloord
0167 - 521020
www.willufysio.nl
info@willufysio.nl

Facebook.com/willufysio 

Albert Heijn Dinteloord
Westvoorstraat 50
4671 CE DINTELOORD
Telefoon: 0167 52 30 54

Openingstijden:
Maandag t/m Zaterdag van
08:00 tot 21:00 uur
Zondag geopend van 10:00
tot 18:00 uur



✂-----✂-----✂-----Opgavestrook inleveren uiterlijk 18 mei-----✂-----✂-----✂-----

Opgave strook **Lady's Day**

Ja ik/wij gaan mee Naam..... Lidnr

Naam..... Lidnr.....

Lever het strookje in voor **18 mei** as in bij

Petra Dam Kareldoormanstraat 28 of Elly Vriens Burg. Mr .H .Popstraat 9

Tel; 06-29399736 Betalingen via Rabobankrekening **NL02RABO 0111.5024.89** t.n.v. KBO-Dinteloord onder vermelding van **"kloostermode"** naam en lidnummer

✂-----✂-----✂-----Opgavestrook inleveren uiterlijk 2 mei-----✂-----✂-----✂-----

Bevrijdings Bingo "Dorpshuis" d.d. 5 mei

Deelname € 15,- pp (10 rondes om prijzen in contanten)

Incl. Koffie / Thee bij binnenkomst en Hapje en Drankje in de pauze

Ja, ik ga mee Naam: Lidnummer: 7100.....

Ja, ik ga mee Naam: Lidnummer: 7100.....

Wilt u een vriend, vriendin of u naaste buur meenemen dat kan ook.

Deelname € 15,- pp (10 rondes om prijzen in contanten)

Incl. Koffie / Thee bij binnenkomst en Hapje en Drankje in de pauze

Naam: Telefoonnummer:

***** inleveren / aanmelden uiterlijk 2 mei 2023 *****

>svp gepast betalen bij binnenkomst<

Vertel het **uw WijkBOA**

tijdens het

WijkBOA-inloopspreekuur op DINSDAGAVOND

VAN 19.00 TOT 20.00 UUR

in Dinteloord:

Tijdens de WijkBOA-inloopspreekuren kunt u melding maken van situaties zoals overlast, zwerfafval, parkeren, fietsen, onraad, enzovoorts.

Kom langs op:

DINSDAGAVOND 17 JANUARI 2023

DINSDAGAVOND 14 FEBRUARI 2023

DINSDAGAVOND 21 MAART 2023

DINSDAGAVOND 18 APRIL 2023

DINSDAGAVOND 23 MEI 2023

DINSDAGAVOND 20 JUNI 2023

**Locatie: Dorpshuis Dinteloord,
Westvoorstraat 3 in Dinteloord**



“Samen Tafelen” 09 mei in het Dorpshuis

Deelname € 8,-- pp (Consumpties voor eigen rekening)

Ja, ik kom Naam: Lidnummer: 7100.....

Voorgerecht: Proeverij vis of Proeverij vlees *

Hoofdgerecht: Macaroni ham, kip en tomatensalade *

Geroerbakte broccoli met champignons, karbonade en sla *

Nagerecht: Appel crumble met slagroom

doorhalen wat niet van toepassing is

Ja, ik kom Naam: Lidnummer: 7100.....

Voorgerecht: Proeverij vis of Proeverij vlees *

Hoofdgerecht: Macaroni ham, kip en tomatensalade *

Geroerbakte broccoli met champignons, karbonade en sla *

Nagerecht: Appel crumble met slagroom

doorhalen wat niet van toepassing is

Wilt u een vriend, vriendin of u naaste buur meenemen dat kan ook.

Ja, ik kom Naam:

Voorgerecht: Proeverij vis of Proeverij vlees *

Hoofdgerecht: Macaroni ham, kip en tomatensalade *

Geroerbakte broccoli met champignons, karbonade en sla *

Nagerecht: Appel crumble met slagroom

doorhalen wat niet van toepassing is



MasterPlanning

Hypotheken
Vermogensadvies
Verzekeringen



Oostvoorstraat 11, Dinteloord • www.masterplanning.nl



**Verkoop, reparatie en onderhoud
van alle merken scootmobielen**

- Rollatoren (merken: Excel Mobility / Rollz / Rehasense)
- 2-in-1, rollator en rolstoel in één (merk: Rollz)
- Scootmobielen, van opvouwbare tot maxi-size (merken: Excel Mobility / Kymco)
- Scootmobielbergingen
- Lichtgewicht, elektrische rolstoel (merk: e-Ability)
- Sta-op-stoelen / Fauteils (merk: Livorno Salotti)
- Drempelhulp / oprijgoten (merk: Rehasense)
- Gebruikte scootmobielen
- Onderhoud & reparatie
- 24-uurs pechhulp
- Accu's

WIJ HOUDEN U MOBIEL



Scootmobielshop.nu

Scootmobielshop.nu

VOOR MOBILITEIT OP MAAT...

Karel Doormanstraat 6 | 4671 AD Dinteloord | T. +31 167 524035 | www.scootmobielshop.nu

— Opgavestrook inleveren uiterlijk 18 mei —

Vaartocht naar de 2^e Maasvlakte d.d. 1 juni "Zilvermeeuw"

Deelname € 72,50 pp voor leden van de KBO (incl. busreis)

Ja, ik ga mee Naam: Lidnummer: 7100.....

Ja, ik ga mee Naam: Lidnummer: 7100.....

Wilt u een vriend, vriendin of u naaste buur meenemen dat kan ook.

Deelname € 80,— pp voor niet leden (incl. busreis)

Naam: Telefoonnummer:

***** inleveren / aanmelden / betalen uiterlijk 18 mei 2023 *****

— Opgavestrook inleveren uiterlijk 8 mei —

Bierproeven bij Brouwerij "de Toekomst" d.d. 23 mei

Deelname € 20,— pp voor leden van de KBO (incl. busreis)

Ja, ik ga mee Naam: Lidnummer: 7100.....

Ja, ik ga mee Naam: Lidnummer: 7100.....

Wilt u een vriend, vriendin of u naaste buur meenemen dat kan ook.

Deelname € 22,50 pp voor niet leden (incl. busreis)

Naam: Telefoonnummer:

***** inleveren / aanmelden / betalen uiterlijk 8 mei 2023 *****

Vertel het **uw WijkBOA**

tijdens het

WijkBOA-inloopspreekuur op DINSDAGAVOND

VAN 19.00 TOT 20.00 UUR

in Dinteloord:

Tijdens de WijkBOA-inloopspreekuren kunt u melding maken van situaties zoals overlast, zwerfafval, parkeren, fietsen, onraad, enzovoorts.

Kom langs op:

DINSDAGAVOND 17 JANUARI 2023

DINSDAGAVOND 14 FEBRUARI 2023

DINSDAGAVOND 21 MAART 2023

DINSDAGAVOND 18 APRIL 2023

DINSDAGAVOND 23 MEI 2023

DINSDAGAVOND 20 JUNI 2023

**Locatie: Dorpshuis Dinteloord,
Westvoorstraat 3 in Dinteloord**



Alle leden menu

Naam:.....

Lidnummer:7100.....

Voorgerecht; Carpaccio / Tomatensoep #

Hoofdgerecht; Kipsaté / Varkenshaas/Zalm #

Nagerecht; Koffie / Vanille ijs #

Naam:.....

Lidnummer:7100.....

Voorgerecht; Carpaccio / Tomatensoep #

Hoofdgerecht; kipsaté / Varkenshaas/Zalm #

Nagerecht; Koffie / Vanille ijs #

Wilt u een vriend ,vriendin of u naaste buur meenemen dat kan ook

Naam introducee:.....

Voorgerecht; Carpaccio / Tomatensoep #

Hoofdgerecht; kipsaté / Varkenshaas /Zalm #

Nagerecht; Koffie / Vanille ijs #

Naam introducee:.....

Voorgerecht; Carpaccio/Tomatensoep #

Hoofdgerecht; kipsaté / Varkenshaas/Zalm #

Nagerecht; Koffie / Vanille ijs #

doorhalen wat niet van toepassing is.

VAN TILBURG

FAMILIEBEDRIJF SINDS 1940

bestel ook
ONLINE



WWW.VANTILBURGGROEP.NL



--x-----x-----x---uiterlijk donderdag 15 juni 2023 inleveren-----x-----x-----

DAGTOCHT NAAR MECHELEN (B)

Naam: Lidnummer: 7100

Naam:Lidnummer: 7100

Adres:

Tel.nr.:

E-mailadres:

Ik/wij ga/gaan op donderdag 6 juli 2023 mee naar Mechelen (B).

Het verschuldigde bedrag (€ 67,50 p.p. voor KBO-leden; € 72,50 voor niet-leden) is overgemaakt naar rekeningnummer NL63 RABO 0148 887 228 van KBO-Steenbergen. A.u.b. bij betaling uw naam, lidnummer(s) en MECHELEN vermelden.

Deze antwoordstrook inleveren bij Anja Langbroek Walmolen 6

VOORAANKONDIGING

GREASE DE MUSICAL

9 JULI

Theaterschool Myra Ceti

Meer in de nieuwsbrief van Juni.

